

11 Claves para Proteger A Sus Niños

- **El abuso de sustancias es un problema evitable**
- **Manténgase estrechamente envuelto**
- **Comience a dialogar con sus hijos a temprana edad**
- **Vigile a sus niños**
- **Sea el padre/madre, no sólo el amigo**
- **La adicción es un problema de salud**
- **Hay esperanza, ayuda y sanación**
- **No espere - conozca las señales de peligro y actúe a tiempo**
- **La ayuda no es sólo estar "rehabilitado"**
- **La adicción corre en familias**
- **Usted no está solo**

¿Por qué usan drogas los niños?

- **Porque están aburridos**
- **Para sentirse bien**
- **Para olvidar sus problemas y relajarse**
- **Porque es divertido**
- **Para satisfacer la curiosidad**
- **Para tomar un riesgo**
- **Porque alivia su dolor**
- **Porque se sienten mayores de edad**
- **Para mostrar que son independientes**
- **Para pertenecer a un grupo específico**
- **Para verse atractivos**
- **Para llamar la atención**
- **Para impresionar a otros**
- **Para poner a la familia en alerta**

Guía de Recursos para la Comunidad

**211 - Información a Servicios Humanos
Centro de Acción Comunitaria
407-836-8476**

Centros Vecinales para Familias

| Centros Vecinales para Familias | Números de Teléfonos |
|---------------------------------|----------------------|
| Apopka NCF | 407-889-9966 |
| Bithlo/Christmas NCF | 407-568-7607 |
| Eatonville NCF | 407-629-5655 |
| Englewood NCF | 407-736-1040 |
| Ivey Lane NCF | 407-523-3004 |
| Lake Weston NCF | 407-522-2165 |
| Oak Ridge NCF | 407-850-5109 |
| Pine Hills NCF | 407-294-3519 |
| Taft NCF | 407-850-9700 |
| Tangelo Park NCF | 407-226-1714 |
| Union Park NCF | 407-207-1684 |
| West Orange NCF | 407-905-2075 |
| Winter Park NCF | 407-622-2911 |

Programa de Actividades Números de Teléfonos

| | |
|---|--------------|
| Orange County CLUB (www.theocclub.net) | 407-836-9790 |
| Boys & Girls Club | 407-841-6855 |
| Y.M.C.A. | 407-896-9220 |
| Boy Scouts of America | 407-889-4403 |
| Girl Scouts Citrus Council | 407-896-4475 |
| Friends & Family United Inc. | 407-206-0570 |

Recursos para Abuso de Substancia

| Recursos para Abuso de Substancia | Números de Teléfonos |
|--------------------------------------|----------------------|
| Alcoholics Anonymous | 407-260-5408 |
| Bridges of America | 407-328-2990 |
| Center for Drug Free Living | 407-245-0014 |
| Orlando Metro Treatment Center | 407.275.8939 |
| Devereux | 407-296-5300 |
| Florida Dept. of Children & Families | 407-254-0420 |
| Grove Counseling Center | 407-327-1765 |
| Human Services Associates, Inc. | 407-836-8884 |
| Informed Families | 321-231-0587 |
| Mental Health & Homeless Issues | 407-836-7608 |
| Narcotics Anonymous | 407-425-5157 |
| Quest Counseling | 407-331-7199 |
| S.T.E.P.S., Inc. | 407-522-2144 |
| The Turning Point | 407-740-5655 |
| We Care Crisis Center, Inc. | 407-425-2624 |

311 - Información del Condado Orange

Para saber más acerca de la Oficina para una Comunidad Libre de Drogas del Condado Orange, y de los servicios y recursos que proveemos, favor de contactarnos al 407-836-7335 o visitarnos en la página cibernética www.drugfreecoalition.org






















Las Drogas y los Niños



Lo Que Todo Padre Debe Saber

Orange County Coalition
for a
DRUG FREE
Community
www.drugfreecoalition.org

FOLLETO DE INFORMACIÓN

| NOMBRE | OTROS NOMBRES* | CÓMO SE CONSUME | EFFECTOS | NOMBRE | OTROS NOMBRES* | CÓMO SE CONSUME | EFFECTOS |
|---|--|---|---|--|--|--|--|
| Alcohol  | Cerveza, vino, licor, "cooler" licor de malta, "booze" | Oralmente | Adicción (alcoholismo), mareos, pesadez en el habla, sueño perturbado, náusea, vómitos, resaca, impedimentos en las destrezas motoras, comportamiento violento, aprendizaje impedido, síndrome alcohólico fetal, "depresión respiratoria y muerte (dosis alta). | OxyContin (Hidrocloruro de oxiconona)  | Oxy, OC, killer, oxycotton (Nota: OxyContin, un medicamento recetado legalmente para dolor moderado a severo, suele venderse y abusarse como una droga de la calle). | Oralmente, como tableta o masticada, aspirada por la nariz o inyectada. | OxyContin tiene efectos similares a la heroína, adicción, náuseas, vómitos, piel fría y pastosa, confusión, convulsiones, mareos severos, sueño, coma, baja presión de sangre, nerviosismo, inquietud, pupilas disminuidas, muerte |
| Anfetaminas  | Speed, uppers, up hearts, black beauties, pep pills, copilots, bumble bees, benzedrine, dexedrine, footballs, biphettamine | Oral, inyectada, aspirada por la nariz o fumada. | Adicción, irritabilidad, ansiedad, presión sanguínea elevada, paranoia o sicosis, depresión, agresión, convulsiones, pupilas dilatadas y visión borrosa, mareos, falta de sueño, pérdida del apetito resultando en malnutrición, temperatura elevada del cuerpo, aumento en el riesgo de exposición a VIH, hepatitis o cualquier otra enfermedad infecciosa, si es inyectada. | Rohypnol (flunitrazepam)  | Roach, roofies, la pildora delolvdo, rope, rophies, ruffies, R2, roofenol, la roche, rib | Oralmente en forma de pastilla, disuelta en una bebida o aspirada por la nariz | Adicción, pérdida del conocimiento con pérdida total de la memoria, ausencia de la memoria, ausencia de miedo y agresión, náuseas, mareos y desorientación, dificultad con movimientos motores y el habla. |
| Metanfetaminas  | Speed, meth, crank, crystal, ice, fire, croak, crypto, white cross, glass | Oral, inyectada, aspirada por la nariz o fumada. | Adicción, irritabilidad, ansiedad, presión sanguínea elevada, paranoia o sicosis, agresión, nerviosismo, hipotermia, comportamiento compulsivo, apoplejía, depresión, convulsiones, toxicidad del corazón y la sangre, insomnio, alucinaciones, pérdida del apetito resultando en malnutrición, formación (la sensación de insectos caminando sobre o bajo la piel), arritmia, riesgo aumentado de quedar expuesto a VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas si es inyectada. | "Special K" (Ketamine Hydrochloride)  | Vitamina K, nuevo extasis, heroína sicodélica, Ketalar, Ketaject, Super-K, cereal de desayuno | Aspirado por la nariz o fumado | Delirio, amnesia, función motora impedida, problemas respiratorios potencialmente mortales. |
| Éxtasis (metilendioximetanfetamina)  | XTC, Adam, MDMA | Oralmente | Disturbios psiquiátricos incluyendo pánico, ansiedad, depresión y paranoia, tensión muscular, náuseas, visión borrosa, sudores, ritmo acelerado del corazón y la presión sanguínea, temblores, alucinaciones, apetito disminuido, problemas para dormir, desmayos, frios. | LSD (Ácido Lisérgico)  | Ácido, microdot, tabletas, dosis, viajes, trips, hits, sugar cubes | Tabletas tomadas en forma oral o como gelatina o líquido | Temperatura elevada del cuerpo y alta presión sanguínea, apetito suprimido, insomnio, temblores, alucinaciones crónicas recurrentes |
| Ritalina  | Speed, West Coast Ritalin, un medicamento legalmente recetado para tratar desórdenes de déficit de atención e hiperactividad, es vendido y abusado en ocasiones como una droga en la calle.) | La tableta es desbaratada y el polvo es aspirado por la nariz o inyectado. Algunos niños le compran o roban la droga de sus compañeros. | Pérdida de apetito, fiebres, convulsiones y dolores severos de cabeza, riesgo aumentado de quedar expuesto a VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas si es inyectada, ritmo irregular del corazón y respiración, paranoia, alucinaciones, delirios, excesiva repetición de movimientos y labores insignificantes, temblores y espasmos musculares. | Hongos (Psilocybin)  | Shrooms, caps, hongos mágicos | Se come o se bebe en un té | Aumento en la presión sanguínea, sudores, náuseas, alucinaciones |
| GHB (ácido gamahidroxibutírico)  | Éxtasis líquido, somatomax, scoop, grievous bodily harm, liquid x, Georgia home boy, goop. | Aspirada por la nariz, Oralmente en forma líquida, fumada o mezclada en bebidas. | Fallo del hígado, vómitos, temblores, ataques, comas, problemas respiratorios mortales. | Inhalantes  | Óxido de nitrato, laughing gas, whippets, aerosoles, spray líquido de limpiar, solventes |  | Dolor de cabeza, debilidad muscular, dolor abdominal, cambios severos de humor y comportamiento violento, entumecimiento y cosquilleo en manos y pies, disminución o pérdida del olfato, náuseas; hemorragia nasal, daños al hígado, pulmón y riñones, desbalance químico peligroso en el cuerpo, fatiga, falta de coordinación, pérdida del apetito, disminución en el ritmo cardíaco y respiratorio, hepatitis o neuropatía periferal por uso a largo plazo. |
| Cocaína  | Coke, snow, nose candy, flake, blow, big C, lady, white, snowbirds | Aspirada por la nariz o disuelta en agua e inyectada | Adicción, dilatación de la pupila, presión sanguínea y ritmo cardíaco elevado, respiración acelerada, paranoia, ataques, infartos, riesgo aumentado de quedar expuesto a VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas si es inyectada, fallo respiratorio, vasos sanguíneos periferales encogidos, pérdida de apetito, inquietud, irritabilidad, ansiedad, alucinaciones táctiles, insomnio, aumento en la temperatura del cuerpo, muerte por sobredosis. | Marijuana, Hash  | Weed, pot, reefer, grass, dope, ganja, Mary Jane, sin-semilla, herb, Aunt Mary, skunk, boom, kif, gangster, chronic, 420 | Fumado o comido | Ojos enrojecidos; boca y garganta seca; comprensión limitada o reducida; sentido alterado del tiempo; paranoia; ansiedad intensa o ataques de pánico; habilidad disminuida de realizar tareas que requieran concentración y coordinación tal como manejar un vehículo; cognición alterada que dificulta la adquisición de información nueva; impedimentos en el aprendizaje, la memoria, percepción y juicio, dificultad al hablar, escuchar con efectividad, pensar, retener conocimientos, solución de problemas y formulación de conceptos. |
| Crack  | Smack, horse, mud, brown sugar, junk, black tar, big H, dope | Inyectado, fumado o aspirado por la nariz | Adicción, dilatación de la pupila, presión sanguínea y ritmo cardíaco elevado, respiración acelerada, paranoia, ataques, infartos, riesgo aumentado de quedar expuesto a VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas si es inyectada, fallo respiratorio, vasos sanguíneos periferales encogidos, pérdida de apetito, inquietud, irritabilidad, ansiedad, alucinaciones táctiles, insomnio, aumento en la temperatura del cuerpo, muerte por sobredosis. | Esteroides  | Rhoids, juice, jugo | Oralmente o inyec el músculotado en | Cáncer del hígado, esterilidad, rasgos masculinos en las mujeres y rasgos femeninos en los hombres, agresión, depresión, acné, cambios de humor. |
| Heroína  | Smack, horse, mud, brown sugar, junk, black tar, big H, dope | Inyectado, fumado o aspirado por la nariz | Adicción; lentitud y pesadez en el habla; caminar lento; pupilas contraídas; párpados cálidos; impedimento en la visión nocturna; vómitos después del primer uso y con dosis altas; disminución en el goce sexual; indiferencia al sexo; disminución del apetito; estreñimiento; quedarse dormido (con dosis altas); depresión o fallo respiratorio; riesgo aumentado de quedar expuesto a VIH, hepatitis y otras enfermedades infecciosas si es "inyectado; piel reseca e infecciones de la piel; muerte por sobredosis. | Tabaco  | Smoke, bone, butt, coffin nail, cancer stick | Cigarrillos, cigarros, pipas, tabaco sin humo (de mascar, dip, snuff) | Adicción, enfermedades del corazón y cardiovasculares; cáncer del pulmón, laringe, esófago, vejiga, páncreas, riñon y boca; enfisema y bronquitis crónica aborto espontáneo, parto premature y bajo peso al nacer. |