

CORONAVIRUS (COVID-19)

Información de prevención del CDC



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante 20 segundos o use desinfectante para manos (al menos 60% de alcohol) si el agua y el jabón no están disponibles.



No se toque la cara y cubra su tos y estornudos con un pañuelo desechable o con la manga.



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo.



Para lavarse las manos adecuadamente, **utilice toallas de papel desechables** (NO toallas de mano de tela) o secadores de aire.



Limpie y desinfecte las áreas comunes de mayor contacto (perillas, superficies, etc.).



Cree "protocolos para trabajar desde el hogar" para los miembros de su personal que puedan estar enfermos con enfermedades respiratorias o relacionadas.



Siga las pautas de los CDC sobre el uso de una máscara cuando esté en público. Es igualmente importante practicar el distanciamiento social. Quédese en casa a menos que su viaje sea esencial.



Quédese en casa si está enfermo (excepto si necesita atención médica). Además, evite el contacto cercano con personas que están enfermas.